

Un enjeu de santé publique

Présentation du programme national de réduction des risques cardiovasculaires 2002-2005

Extrait du discours de B. Kouchner

[...] S'agissant de la consommation excessive de sel, facteur favorisant l'hypertension artérielle et les accidents cardiovasculaires, l'AFSSA vient de me remettre un rapport ainsi qu'à mes collègues de l'agriculture et de la consommation. Un récent colloque international sur ce thème s'est déroulé au ministère de la santé il y a quelques semaines. Nous nous sommes fixés comme objectif de réduire la consommation moyenne du sel alimentaire des français de 20% sur 5 ans, en cherchant à avoir un impact plus fort chez les gros consommateurs de sel. Dans ce domaine nous avons discuté avec les industriels de l'agroalimentaire, les professionnels, en particulier les représentants des boulangers, nous nous sommes concertés avec les associations de consommateurs.

Nous élaborons des mesures réglementaires destinées à réduire sensiblement la teneur en sel des produits de boulangerie et les viennoiseries avec l'accord

des milieux professionnels. Je ne souhaite pas pour autant brouiller le message dans ce domaine. Il est recommandé de manger du pain; le pain est bon, cependant, il peut être légèrement moins salé sans que son goût ne soit modifié. La diminution sera progressive afin de permettre à tous les boulangers, en même temps, d'adapter leurs processus de fabrication. D'autre part, tous les autres industriels, quand ils ont la possibilité de réduire l'utilisation du sel dans leurs recettes (soupes, charcuteries, fromages) se sont engagés à y veiller.

Dans le cadre du programme nutrition et santé, la CNAM et le CFES, sous l'égide de la Direction Générale de la Santé, ont préparé avec l'AFSSA des guides alimentaires très pratiques, aidant le consommateur non seulement sur le sel, mais sur l'ensemble de ses comportements alimentaires. [...]