

# Suralimentation et santé

## Le risque cardio-vasculaire

Le tableau suivant présente les résultats d'une étude récente publiée en 2004 dans une grande revue médicale (le « Lancet », étude « Interheart »). Cette étude, réalisée dans 52 pays, a comparé les différentes caractéristiques médicales entre des personnes qui avaient présenté un infarctus du myocarde non mortel (15 152 sujets) et des personnes qui n'ont jamais eu de maladie cardio-vasculaire (14 820 sujets).

Les résultats de cette étude indiquent clairement l'impact de l'obésité sur la survenue de maladie cardio-vasculaire, d'autant plus que le surpoids peut s'accompagner d'une augmentation du taux de cholestérol ou provoquer de l'hypertension, du diabète, qui sont eux-mêmes des facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires.

Facteurs de risque	Coefficient multiplicateur du risque cardio-vasculaire*
augmentation du taux de cholestérol	3,25
facteurs psychosociaux	2,67
diabète*	2,37
tabac	2,04
hypertension artérielle	1,91
obésité abdominale*	1,62

\* **maladies cardio-vasculaires**: Les maladies cardiovasculaires (MCV) sont aujourd'hui la première cause de mortalité dans les pays développés, représentant en France un tiers du total des décès. Les principales maladies cardio-vasculaires sont les maladies coronariennes (angine de poitrine et infarctus) et les accidents vasculaires cérébraux.

\* **diabète**: Le diabète est défini comme une élévation anormale du taux de sucre dans le sang pouvant avoir des complications graves: maladies cardiovasculaires, attaque cérébrale, neuropathies, insuffisance rénale, cécité...

\* **Obésité abdominale**: elle est définie par un tour de taille supérieur à 88 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme dans la population générale mondiale. Pour les sujets européens, les valeurs de 94 cm pour l'homme et 80 cm pour la femme sont parfois retenus.