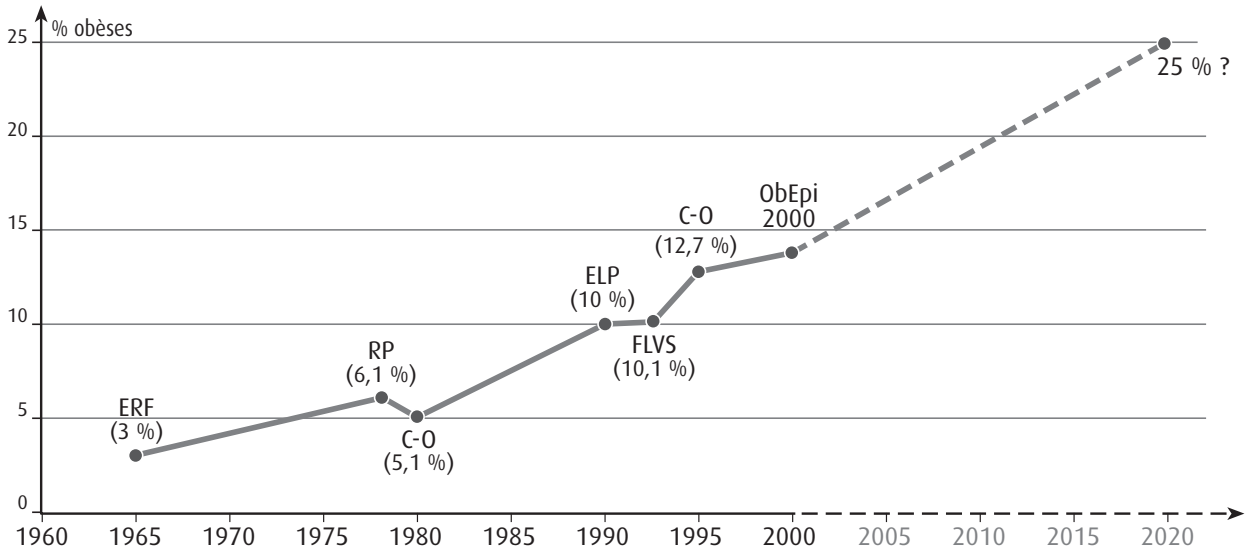


Obésité et changement des habitudes de vie

Évolution des cas d'obésité chez l'enfant de 5 à 12 ans en France



ERF : Étude de Référence Française (données à 10 ans); RP : étude nutrition corpulence, Région Parisienne (7 à 12 ans); C-O : étude IRSa, Centre Ouest (10 ans); ELP : Étude Longitudinale Parisienne (8 ans); FLVS : Étude Fleurbaix Laventie Ville Santé (5 à 12 ans); ObEpi : enquête France entière.

Source : INSERM, *Rapport de synthèse 2001; Obésité : dépistage et prévention chez l'enfant.*

Diminuer les cas d'obésité en France

La loi relative à la politique de santé publique du 09 août 2004 est parue au journal officiel. La loi interdit désormais la présence dans tous les établissements scolaires de distributeurs automatiques de boissons et de produits alimentaires payants et accessibles aux élèves.

Cette interdiction est applicable à compter du 1^{er} septembre 2005. Cette mesure, ainsi que la suppression de la « collation du matin » dans les écoles maternelles, fait partie des dispositions prises afin de réduire le taux d'obésité chez les enfants.

Obésité et habitudes de vie

Le manque de données de surveillance ne permet pas de déterminer précisément quels sont les facteurs responsables de l'accroissement rapide du nombre de cas d'obésité chez les jeunes: la diminution de l'activité physique, l'augmentation de l'apport énergétique ou l'effet combiné de ces deux facteurs?

Cependant, il semble que l'inactivité physique, qui englobe des activités **sédentaires** (nombre d'heures passées devant la **télévision**, utilisation d'autres médias électroniques), intervient pour une grande part dans l'apparition de la surcharge pondérale et de l'obésité chez les enfants.