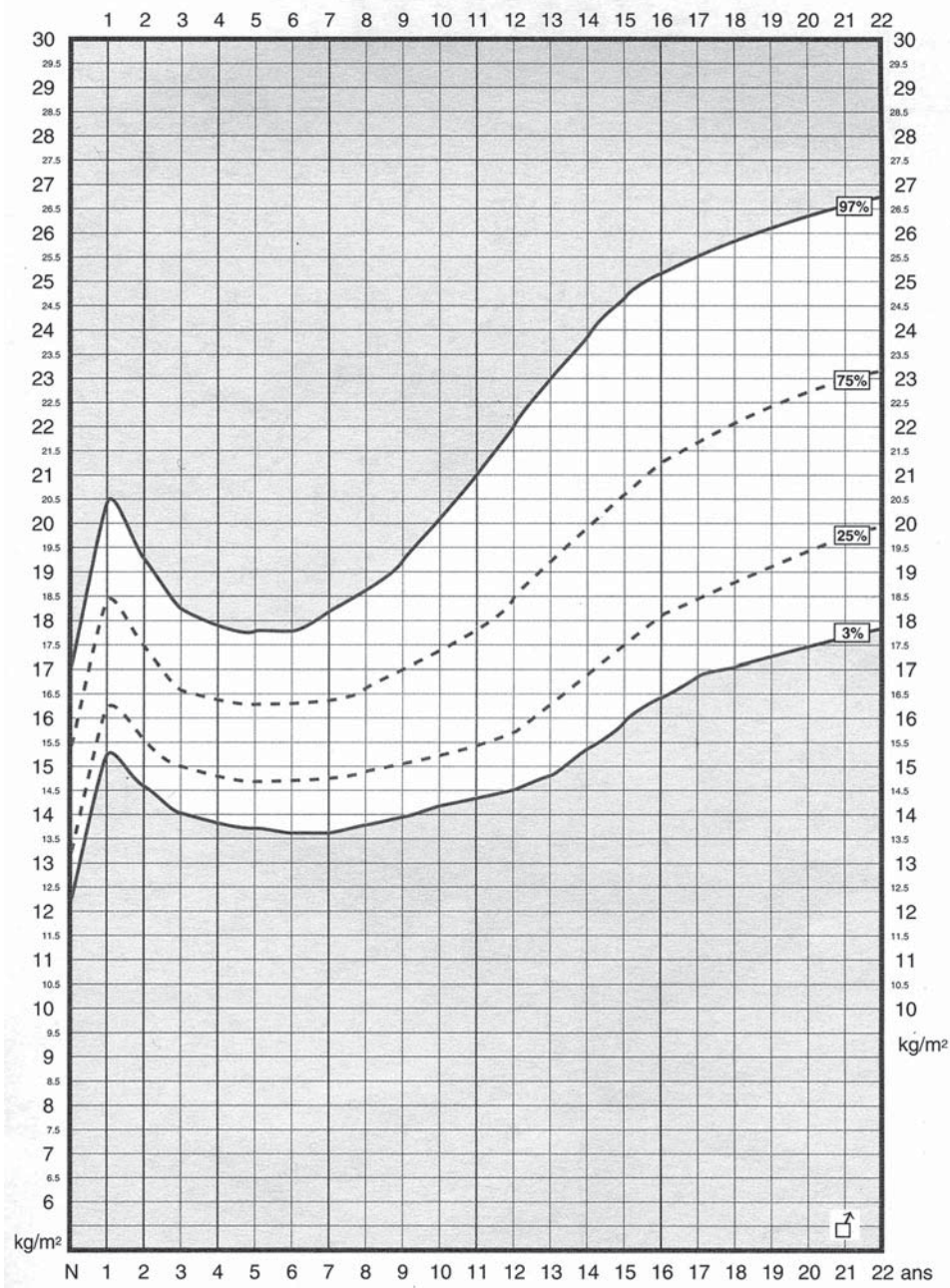


# Évolution de la corpulence

Évolution de la corpulence des garçons de la naissance à 22 ans  
(la courbe obtenue pour les filles est analogue)



L'indice de masse corporelle (IMC) est une mesure simple du poids par rapport à la taille couramment utilisée pour estimer le surpoids et l'obésité chez les populations et les individus adultes. Il correspond au poids divisé par le carré de la taille, exprimé en kg/m<sup>2</sup>.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) définit chez l'adulte le surpoids comme un IMC égal ou supérieur à 25 et l'obésité comme un IMC égal ou supérieur à 30. Chez l'enfant, il est proposé de définir l'obésité par des valeurs d'indice de masse corporelle situées au-delà du 97<sup>e</sup> centile (courbe supérieure sur le graphique).

Pour évaluer la corpulence, on calcule l'indice de masse corporelle (IMC) :

$$IMC = \frac{P}{T^2}$$

P = Poids (kg)

T = Taille (m)